



№ 1
Май 2014 г.

БОЛЬНИЧНЫЙ

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА
МУЗ «КОЛОМЕНСКАЯ ЦРЬ»

ГОРОДОК



Клещи атакуют!

Обычная прогулка по лесу сегодня может обернуться настоящей трагедией. Май и июнь – пик активности клещей. Причем каждое пятое насекомое является переносчиком таких опасных заболеваний, как клещевой вирусный энцефалит, боррелиоз – болезнь Лайма, эрлихиоз и анаплазмоз.

● АКТУАЛЬНО

На человека нападают в основном самки, которые активны с апреля по сентябрь. Излюбленные места обитания клещей – ветки кустарников и высокая трава. Нападение клещей происходит на территориях лесных массивов, лесопарковых зон и садоводческих товариществ, реже – на территориях баз отдыха и кладбищ. В Московской области случаи местного заражения клещевым вирусным энцефалитом не регистрировались более 50 лет. Однако, в Тверской и Ярославской областях, расположенных по соседству с Подмосковьем, данное заболевание среди людей фиксируется ежегодно. В нашем регионе ежегодно регистрируются случаи болезни Лайма, которая развивается после присасывания зараженных клещей.

вания клещей, выходя в лес, надо одеваться таким образом, чтобы клещ не мог проникнуть под одежду к телу. Для этого брюки следует заправлять в носки или сапоги, рубашку или куртку – в брюки, манжеты рукавов должны

самостоятельно (пинцетом, петель из нитки, пальцами, обернутыми чистой марлей) или обратиться в медицинское учреждение. Место присасывания клеща необходимо обработать йодом и заклеить на 2-3 дня бактерицидным лейкопластырем, смазав мазью с антибиотиком – левомицетином или тетрациклином. Нельзя раздавливать снятых клещей руками, так как через трещины и раны на пальцах инфекция может попасть в кровь.

Чтобы узнать, был ли клещ заражен, его необходимо в возможно короткие сроки после удаления доставить на исследование:

- в лабораторию особо опасных инфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» (Московская область, г. Мытищи, ул. Семашко, д. 2, контактный телефон: **8 (495) 582-96-56**).

- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве» (г. Москва, Графский переулок, д. 4/9, контактный телефон: **8 (495) 687-40-47**).

На исследования принимают не только живые, но и мертвые клещи.

Лицам, выезжающим в эндемичные по клещевому энцефалиту регионы, необходимо сделать профилактическую прививку против клещевого вирусного энцефалита в лечебном учреждении по месту жительства.

Если в течение месяца после удаления клеща вы почувствовали недомогание, поднялась температура, место присасывания покраснело – немедленно обратитесь к врачу!

плотно прилегать к рукам, волосы – полностью закрыты головным убором или капюшоном. Одежду можно обработать acaricidными (убивающими клещей) средствами или репеллентами (отпугивающими клещей веществами). Находясь в лесу, надо регулярно осматривать себя и спутников с целью обнаружения клещей. По возвращении необходимо тщательно осмотреть тело, одежду и животных, которых вы брали с собой в лес. Клещей можно принести также с цветами, грибами и травами.

В случае присасывания клеща как можно быстрее удалите его

ЗАЩИТИ СЕБЯ ПРИ ПОХОДЕ В ЛЕС



ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ ПЕРЕНОСЯТ ЛЕСНЫЕ КЛЕЩИ

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД	СИМПТОМЫ
ЭНЦЕФАЛИТ – воспаление вещества головного мозга 7-14 дней	Озноб, температура, тошнота, рвота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, иногда – кома
БОЛЕЗнь ЛАЙМА/БОРРЕЛИОЗ – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата 3-45 дней	Озноб, температура, рвота, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи
ГРАНУЛОЦИТАРНЫЙ АНАПЛАЗМОЗ ЧЕЛОВЕКА – острое лихорадочное заболевание 3-23 дня	Озноб, лихорадка, температура, тошнота, рвота, кашель, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита, сильная мучительная головная боль, нередки случаи поражения печени и почек
МОНОЦИТАРНЫЙ ЭРЛИХИОЗ – острая лихорадка, которую вызывают внутриклеточные микроорганизмы, поражающие один из видов белых кровяных телец – моноциты 1-21 день	Озноб, температура, тошнота, рвота, изменение состава крови, боли в животе, кашель с одышкой, расстройства сознания, периферические отеки

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КЛЕЩ ОБНАРУЖЕН УЖЕ ПРИСОСАВШИМСЯ К КОЖЕ



1. Осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг оси и вытащить

2. Место укуса продезинфицировать (70% спиртом, 6% йодом, одеколоном, зеленкой)

3. Снятого клеща следует сжечь или залить кипятком. Не давить!

4. Руки тщательно вымыть с мылом

В Подмосковье возросла заболеваемость корью

В Московской области, как и в Европейском регионе, продолжает отмечаться эпидемиологическое неблагополучие по заболеваемости корью.

● В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2013 году в 37 странах Европейского региона было выявлено более 26 тысяч случаев коревой инфекции. К концу года ухудшилась эпидобстановка в Турции и Индонезии – странах, которые традиционно посещают российские туристы. Участились случаи завоза кори в Россию из Таиланда и Китая. Крупные вспышки зарегистрированы в Грузии, Азербайджане, на Украине.

Заболеваемость корью в Российской Федерации выросла настолько, что требует немедленного эпидемиологического ответа – внеплановой вакцинации взрослых и детей.

В 2013 году, по официальным данным ВОЗ, зарегистрировано более 26 тысяч случаев заболевания кори в 58 субъектах России. Среди заболевших – около 45% детей. По сравнению с предыдущим годом заболеваемость корью выросла на 10,2%.

Эпидемиологическая обстановка по кори остается неблагополучной и в Московской области. Так, в 2013 году на территории региона зарегистрировано 250 случаев кори, что в 2,5 раза больше по сравнению с предыдущим годом. Из всех заболевших 93% не были привиты.

В настоящее время в Подмосковье продолжается рост заболеваемости корью. За несколько месяцев текущего года зарегистрировано 71 случай. В Коломне выявлен один случай кори у медицинского работника из московской клиники.

В связи с распространением кори среди населения рекомендуется не привитым лицам сделать прививку против кори, обратившись в поликлинику по месту жительства или работы. Прививки против кори являются обязательными и включены в националь-

ный календарь профилактических прививок Российской Федерации, утвержденный приказом Министерства здравоохранения РФ от 31.01.2011 № 51-н, согласно которому первую прививку против кори дети получают в 12 месяцев, ревакцинацию – в 6 лет; дети в возрасте 15-17 лет и взрослые до 35 лет, не привитые ранее, не имеющие сведений о прививках и не болевшие корью ранее, подлежат двукратной иммунизации с интервалом не менее 3-х месяцев.

При возникновении очага кори прививки проводятся в экстренном порядке по эпидпоказаниям всем контактным с больными с подозрением на заболевания корью без ограничения возраста: не привитым, не имеющим сведений о прививках и не болевшим корью.

В Коломне и Коломенском районе вакцинировано против кори 91,3% населения, что ниже рекомендованного уровня ВОЗ – 95%.

Признаки и симптомы

Корь является инфекционным заболеванием с воздушно-капельным путем передачи. Это наиболее заразное и тяжелое инфекционное заболевание. Возбудитель болезни – вирус. Если не болевший корью или не привитый человек общается с больным корью, то вероятность заражения приближается к 100%.

Источником инфекции является больной человек, который выделяет вирус во внешнюю среду при чихании, кашле, разговоре и заразен для окружающих с последних двух дней инкубационного (скрытого) периода и до четвертого дня после появления сыпи.

Раньше чаще болели дети дошкольного возраста, поэтому корь принято было относить к «детским» инфекциям. На сегодняшний день

рisku заболеть подвержены все не болевшие корью и не привитые против нее, оставаясь высоко восприимчивыми к ней в течение всей жизни. Как правило, у взрослых это заболевание протекает намного тяжелее, чем у детей.

Первым признаком заболевания корью обычно является повышение температуры до 38-39°C и более, которое наступает примерно через 10-12 дней после проникновения вируса в организм и продолжается от 4 до 7 дней. На этой стадии также может снижаться аппетит, появляться насморк, чихание, сухой грубый «лающий» кашель, покраснение глаз, слезотечение и светобоязнь, а также мелкие белые папулы на слизистой поверхности щек. Затем на фоне усиления всех симптомов болезни начинает поэтапно распространяться сыпь – первые элементы отмечаются за ушами, на лице, потом на шее и верхней части груди, на туловище, руках и ногах. Обычно сыпь появляется через 14 дней (от 7 до 18 дней) после инфицирования, держится 5-6 дней и затем исчезает.

Корь также опасна своими осложнениями. После заболевания могут развиваться ларингиты и трахеобронхиты, воспаление легких, воспаление среднего уха. Кроме того, как осложнения кори возможны круп, энцефалит, миокардит и слепота.

Специфических лекарственных средств для лечения кори на сегодняшний день не существует и поэтому прививка является единственной эффективной мерой профилактики.

Т.Н. ЗАХАРОВА,
заведующая отделением
эпиднадзора Коломенской
больницы

Единственной эффективной мерой защиты от кори является иммунизация



Что нужно знать о кори



В аптечной сети «ДОМфарма» запущена программа поддержки пациентов «Забота о Вас»



«Забота о Вас»
Программа поддержки
и обучения пациентов

Цель данной Программы — повышение доступности ряда препаратов компании «Пфайзер», применяемых для лечения различных заболеваний. Участники Программы получают возможность приобретать препараты компании Пфайзер, участвующие в Программе, со скидкой от 20 до 50% от розничной цены препарата, установленной аптечной сетью-

партнером. Программа также предусматривает при наличии согласия участника периодическое информирование держателей Карт о новостях Программы «Забота о Вас» и иной полезной информации, способствующей соблюдению назначенного лечения.

Программа «Забота о Вас» стартовала в феврале 2010 года. На сегодняшний день Про-

грамма действует в 68 регионах Российской Федерации.

Более подробную информацию о Программе и о том, как стать ее участником, вы можете найти на сайте Программы <http://www.kartazabota.ru/> или позвонив по телефону «горячей линии» **8-800-700-78-90**.

Телефон единой справочной службы «ДОМфарма»: 8 (496) 614-46-79

Всеобщая диспансеризация продолжается

Уважаемые жители города, района, сотрудники учреждений! МУЗ «Коломенская ЦРБ» проводит всеобщую диспансеризацию населения в 2014 году.

Подумайте и позаботьтесь о своем здоровье вовремя. Ведь это самое ценное, что у нас есть! Прохождение диспансеризации позволяет вовремя выявлять заболевания и предотвращать их развитие.

В этом году диспансеризации подлежат граждане, родившиеся в 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930 годах.

Вы можете обратиться в любую поликлинику города по месту жительства, работы, учебы или по вашему выбору. Все обследования проводятся бесплатно!

Подробности по тел.: 612-11-37; 615-77-66.

«Электронная регистратура»: первые результаты

● НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Все большую популярность среди жителей Коломны и Коломенского района приобретает «Электронная регистратура» – система записи на прием к врачу и управления потоками пациентов в режиме реального времени. Данный сервис является первым этапом в создании в Московской области Единой медицинской информационной аналитической системы.

«Электронная регистратура» представляет собой комплекс организационно-технических решений, включающих в себя единую региональную информационную систему с централизованной базой данных пациентов и техническое обеспечение информационных процессов.

Источниками записи в базу данных являются:

- регистратура,
- специализированные информационные киоски (инфоматы),
- запись на прием к врачу с использованием Интернет.

Пациенты могут, не выходя из дома, записываться на прием к врачам первичного звена и узким специалистам себя, своих родственников и друзей через Интернет. Чтобы система записи на прием к врачу смогла идентифицировать пациента, он должен указать номер своего полиса ОМС.

В настоящее время система развернута в городских поликлиниках №№ 1, 2, 4, а также детской поликлинике (узкие специалисты). Используя электронную регистратуру, пациент может самостоятельно выбрать необходимого специалиста, ознакомиться с его расписанием и определить удобное для себя время



Запись на прием к врачу по информационному терминалу в поликлинике № 1.

приема. В то же время система предназначена не только для первичной записи на прием, но и для направления пациента лечащим врачом на последующие этапы лечения.

Расписание врачей доступно на две недели вперед. Независимо от способа записи на прием – через Интернет, через регистратуру поликлиники или инфомат – все изменения в расписание вносятся в режиме online, в результате чего полностью устраняется возможность записи разных пациентов к одному врачу на одно и то же время. «Электронная регистратура» позволяет формировать расписание врача в автоматическом режиме. Во время приема врач, пользуясь авторизованным доступом к единой базе данных, самостоятельно может записать пациента на повторный прием или к другому специалисту Коломенской ЦРБ.

В ближайшее время сервис «Электронная регистратура» позволит управлять пото-

ками пациентов не только в рамках нашего учреждения, но и в пределах Московского региона. Для дополнительного диагностического обследования или для консультаций узкопрофильных специалистов пациент может быть записан в вышестоящую медицинскую организацию (МОНИКИ им. Владимирского).

С внедрением «Электронной регистратуры» значительно сократились очереди в регистратурах поликлиник. За I квартал 2014 года в поликлиниках, где был развернут данный сервис, произведено 115848 записей. 52% от их количества – к врачам. Это означает, что более 60000 пациентам не пришлось повторно выстаивать в очереди в регистратуру для получения талона. Через Интернет записались 6430 человек, что составило 5,5%. На долю инфоматов приходится всего 0,4%. Таким образом, услугами традиционного окна регистратуры воспользовались всего 48%

пациентов.

Основная проблема в организации электронной записи – некорректные данные пациента в централизованной базе. Для ее выверки пациенту достаточно один раз пройти через регистратуру поликлиники, к которой он прикреплен, имея при себе паспорт, полис ОМС и карточку СНИЛС. После чего сервис становится доступным пациенту через Интернет или инфомат.

Кроме того, требуется определенный период и проведение ряда мероприятий для того, чтобы система вышла на новый уровень. Сейчас 20 регистратурам Коломенской ЦРБ необходимо внедрение данного сервиса, а это обучение медицинского персонала, объединение в единое целое данных пациентов, врачей и расписания их приемов.

О.В. ТРИПУТЕНЬ,
начальник отдела информационных технологий МУЗ «Коломенская ЦРБ»

● НОВОСТИ

Открыт кабинет по невынашиванию

На базе женской консультации №2 (г. Коломна, ул. Весенняя, д. 12) открыт кабинет по невынашиванию беременности.

Прием ведет врач акушер-гинеколог О. В. Анофрина каждую среду, с 9.00 до 12.00 часов.

Контактные телефоны: **616-83-90;**
618-29-00.

Введен единый номер – 103

Для круглосуточного бесплатного вызова скорой медицинской помощи по сотовой и городской связи добавлен единый номер – 103. Номер вызова – 03 с городского телефона пока продолжает действовать.

Для жителей Коломенского района телефонные номера для вызова скорой медицинской помощи пока остались прежними: **8 (496) 617-74-23,**
8 (916) 446-20-70.

Медицину переведут на новую систему оплаты услуг

Московская область стала пилотной площадкой всероссийского проекта. В Подмосковье будут внедрять передовые способы оплаты стационарной медицинской помощи.

Новый расчёт будет как в Европе, на основе так называемых клинико-статистических групп заболеваний. Отличие от действующей схемы такое: в группу будут объединять схожие диагнозы, сопоставимые по затратам на лечение.

Если сейчас клиникам возмещают фактические расходы, то впредь будут перечислять заранее оговоренную сумму, в которую нужно уложиться. Чтобы заработать – нужно учиться экономить на лишней издержках.

Новый способ оплаты сделает финансовую деятельность больниц более прозрачной и мотивирует руководителей на внедрение новых технологий. Новый стандарт уже частично внедрен в МОНИКИ, по всему региону он заработает в следующем году, а затем и по всей стране.

Бесплатный Wi-Fi появится во всех медицинских учреждениях Московской области

В Московском областном научно-исследовательском клиническом институте им. М.Ф. Владимирского состоялся официальный запуск бесплатного доступа в Интернет через Wi-Fi. Теперь пациенты смогут выходить в Интернет и пользоваться всеми его услугами в течение всего периода пребывания в отделении без ограничения трафика.

Это решение принято Министерством здравоохранения Московской области на основании общей тенденции – обеспечить качественный и оперативный доступ и обмен информацией людям, которым необходимо провести время в медицинских учреждениях.

В планах областного Минздрава – дальнейшее продолжение программы повышения доступности к беспроводным сетям и техническое обеспечение развертывания сети бесплатного Wi-Fi на территории всех медицинских учреждений Московской области.

● КОНКУРС

В Подмосковье выберут лучшую поликлинику

В Московской области стартовал конкурс на лучшую поликлинику Подмосковья. Конкурс пройдет в три этапа: муниципальный (с 15 января по 31 мая), окружной (с 1 июня по 15 июля) и областной (с 16 июля по 16 сентября).

Конкурсная комиссия будет оценивать качество предоставления услуг медицинскими учреждениями, что включает сервис (очередь на прием к врачу, отношение к пациенту, комфортность пребывания в поликлинике, открытость информации об учреждении и т.д.) и также качество лечения, которое складывается из качества оборудования и профессионализма персонала.

Помимо основного звания лучшей поликлиники Московской области, участники конкурса смогут завоевать призы в номинациях: «Лучший центр здоровья для взрослого населения», «Лучшая регистратура», «Лучшее подразделение медицинской профилактики», «Лучшая поликлиника по пропаганде здорового образа жизни», «Лучшая поликлиника по благоустройству», «Лучшая поликлиника по внедрению информационных технологий».

На первом этапе конкурса участники должны будут разработать и представить эмблемы (логотипы) своих медицинских организаций. Также на первом этапе будет рассматриваться реализация создания комфортных условий, условий от-

крытости и доступности амбулаторно-поликлинической медицинской помощи взрослому населению.

Торжественная церемония награждения победителей пройдет 3 октября в День Московской области.

От МУЗ «Коломенской ЦРБ» для участия в конкурсе выдвинуты:

- в номинации «Лучшая поликлиника Московской области» – поликлиника № 1, 2, 4;
- в номинации «Лучшее подразделение медицинской профилактики-амбулаторной помощи» – поликлиника № 1;
- в номинации «Лучший центр здоровья для взрослого населения» – поликлиника № 2.

«Если ты выбрал профессию медицинского работника»

● ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Отдел по здравоохранению совместно с Управлением образования администрации городского округа Коломна ведет профориентационную работу со старшеклассниками школ города.

В Музее истории развития здравоохранения в Коломне, который находится на территории центральной районной больницы, проходят встречи с медицинскими работниками, администрацией больницы под общим названием «Если ты выбрал профессию медицинского работника».

В музее представлены фотоматериалы становления коломенского здравоохранения с 1918 года по настоящее время.

Здесь учащиеся школ города знакомятся с историей медицины в Коломне, беседуют с врачами.

С начала 2014 года музей посетили ученики 9-х и 10-х классов лицея №4, гимназии №8, школы №1, запланированы экскурсии для гимназии №2 и других школ города.

Врачи Коломенской ЦРБ надеются, что среди выпускников школ будет много желающих связать свою жизнь с медициной.



Я бы в доктора пошел...

Десятиклассники гимназии № 9 Дарья Тельнова, Дмитрий Хижняков и Ян Алясов побывали в музее Коломенской больницы. Ребята собираются связать свою дальнейшую жизнь с медициной. На вопрос, почему выбирают именно эту профессию, единодушно отвечают: потому что хотим помогать людям, это одна из самых благородных, гуманных и необходи-

мых профессий на земле.

А еще школьники предложили, помимо экскурсионной программы, проводить в музее лекции врачей-специалистов, которые рассказывали бы ребятам о своей работе.

Что ж, предложение интересное и заслуживает внимания. Возможно, вскоре в музее КЦРБ начнутся интерактивные программы для школьников.



Студентка Коломенского медицинского колледжа стала призером областной Олимпиады

● ЗНАЙ НАШИХ!

В целях повышения профессионального мастерства и престижа профессии медицинской сестры, развития инициативы и творческой активности, сохранения традиций по проведению профессиональных конкурсов и в соответствии с указанием Министерства здравоохранения Московской области от 04.03.2014 № 66-У проведена областная Олимпиада выпускников медицинских колледжей и училищ Московской области по специальности «Сестринское дело».

Первый тур Олимпиады проводился в 18 средних медицинских образовательных учреждениях Московской области. На этом этапе в Олимпиаде участвовали 598 студентов выпускных курсов, обучающихся по специальности «Сестринское дело». На базе Московского областного медицинского колледжа

№1 был проведен второй тур Олимпиады среди 18 студентов – победителей Олимпиады в медицинских училищах и колледжах Московской области.

По результатам четырех конкурсных испытаний второе место заняла студентка Коломенского медицинского колледжа Татьяна Краснова.

● ВАКАНСИИ

МУЗ «Коломенская ЦРБ» приглашает на работу врачей по следующим специальностям:

- ТЕРАПИЯ,
- ПЕДИАТРИЯ,
- НЕОНАТОЛОГИЯ,
- НЕВРОЛОГИЯ,
- НЕФРОЛОГИЯ,
- ОНКОЛОГИЯ,
- ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ,
- АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ,
- ПАТОЛОГОАНАТОМИЯ,
- РАДИОЛОГИЯ,
- АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ И РЕАНИМАТОЛОГИЯ,
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА,
- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА,
- РЕНТГЕНОЛОГИЯ,
- КЛИНИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА,
- СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ И ДР.

Врачам, изъявившим желание работать в сельской местности, предоставляется единовременная компенсационная выплата в размере 1 млн рублей. Рассматривается вопрос предоставления служебного жилья.

Возможно прохождение профессиональной переподготовки и тематического усовершенствования за счет средств работодателя.

Работа в муниципальном учреждении здравоохранения дает неоценимый опыт, возможности профессионального роста и развития.

Обращаться по адресу:
140407, Московская область, г. Коломна, ул. Октябрьской революции, д.318.
Тел. 8(496)612-42-04;
614-52-61.
E-mail: muzkcrb@bk.ru.